

# CAMPUS JUVENIL ITKA SPAIN DE KUNG FU DE CHENJIAGOU

En Rubí (Barcelona) del 29 de Junio al 3 de Julio de 2018



Imparten:

**Luciano Vida, Alejandro David, Javier Cabrera, Alejandro Herrero, Ángel Quevedo**

Hola a todos, mi nombre es Luciano Vida, soy el Representante en España de la Escuela ITKA (International Taijiquan Kung Fu Association), dirigida por el Maestro Gianfranco Pace. Conmigo, entre otras personas, se han formado y han obtenido el título de Instructor de 1er grado de Kung Fu de Chenjiagou Alejandro David, Javier Cabrera y Alejandro Herrero y está cursando Ángel Quevedo, también para el examen de 2º grado de Entrenador de Taichi Clásico.

Este año por primera vez queremos proponer EL CAMPUS JUVENIL ITKA SPAIN DE KUNG FU DE CHENJIAGOU para poder ofrecer a nuestros alumnos una gran ocasión de encuentro, práctica y diversión dentro de esta maravillosa práctica que es el Kung Fu. Desde Barcelona, Valencia, Menorca y Mallorca queremos fomentar las oportunidades de encuentros que siempre enriquecen a alumnos y maestros.

La instalación que alberga los 5 días del Campus es la 1ª planta de una nave industrial, situada en la Avenida de Castellbisbal 74, Rubí, Barcelona, donde a diario el Club Esportiu Chen Taichi Vida (del cuál, yo, Luciano Vida, soy el Responsable) realiza sus actividades.

La instalación cuenta con 3 amplias salas diáfanas, de 130, 100 y 70 metros cuadrados respectivamente, dos vestuarios con dos duchas cada uno, más dos lavabos. Durante el año practicantes de toda España y parte del extranjero se alojan aquí y realizan Seminarios Residenciales de diferentes tipos. Para ello tenemos preparados colchones, sábanas, mantas, almohadas, nevera, microondas, calentador de agua, mesas, sillas, para responder a las necesidades de una breve estancia.

**NOTA IMPORTANTE:** Para que la estancia sea gratuita traer sábanas y/o saco de dormir y funda de almohada

Para estos días a los niños y jóvenes que vengan se les hará un Seguro Médico Deportivo de FIDAM (Federación Internacional De Artes Marciales), como medida de precaución por cualquier inconveniente que pueda suceder durante la práctica, dado que que el riesgo es el mismo que cuando se entrena normalmente en el gimnasio con su propio maestro. Es importante que en todo momento dichos alumnos hagan caso a todas las indicaciones que los maestros presentes les darán, para el buen funcionamiento del campus.

La llegada será el viernes por la tarde. Se harán las presentaciones y se entregará la camiseta oficial del 1º CAMPUS JUVENIL ITKA SPAIN DE KUNG FU DE CHENJIAGOU. Pedimos que para el entreno los alumnos vengan con zapatillas deportivas, calcetines blancos y pantalón negro.

El sábado a las 09:30hs empieza el entreno y finaliza el martes alrededor de las 20:00hs con la entrega de los Diplomas de Participación. Suponemos que, por comodidad, la salida de los alumnos se realice la mañana del miércoles.

Debido a que en estas fechas son las Fiestas del pueblo de Rubí, probablemente sábado y/o domingo iremos a visitarlo (10 minutos andando de las instalaciones).

Como primera experiencia de este tipo valoraremos debidamente los horarios por nuestra parte y las actitudes por parte de los alumnos, para así poder mejorar ambos y proponer el próximo CAMPUS JUVENIL ITKA SPAIN DE KUNG FU DE CHENJIAGOU.

El coste para este **CAMPUS** es de **165€** por alumno, eso **INCLUYE** seguro médico deportivo para los 5 días de curso, alojamiento, camiseta del evento, diploma de participación. **NO INCLUYE** sábanas y funda almohada, toallas, comidas.

**NOTA:** Especialmente para los que tengan un gasto de desplazamiento superior a **50€** se aplica un descuento de ca. el 10% por lo que el coste del **CAMPUS** queda en **150€**.

Para las comidas y cenas tendremos un servicio de catering que en un segundo momento presentaremos en detalle, por lo que calculamos un gasto diario (desayuno, comida, cena) de ca. 15€.

Los instructores pondremos de nuestra parte toda la fiabilidad, la profesionalidad y la entrega para que nuestros alumnos queden más que satisfechos, con el trabajo realizado y el clima propuesto en los cinco días que dura este CAMPUS. Confiamos en que será una excelente experiencia.

**LUCIANO VIDA (RESPONSABLE ITKA SPAIN)**

# CAMPUS JUVENIL ITKA SPAIN DE KUNG FU DE CHENJIAGOU

En Rubí (Barcelona) del 29 de Junio al 3 de Julio de 2018



Imparten:

Luciano Vida, Alejandro David, Javier Cabrera, Alejandro Herrero, Ángel Quevedo

## PROGRAMA MAÑANAS (3hs)

**09:30 - 10:00** - PREPARACIÓN ATLÉTICA (ejercicios de preparación, carreras, pasos de los animales, saltos de los animales, abdominales, flexiones, estiramientos)

**10:00 - 10:30** - FORMA DE CAÍDAS, FORMA DE POSTURAS, TECNICAS DE PERCUSION, BARRIDOS

**10:30 - 11:00** - DESCANSO ALMUERZO

**11:00 - 12:00** - FORMA 1ª PEQUEÑA PAOCHUI

**12:00 - 13:00** - SABLE SIMPLE (Javi)

## PROGRAMA TARDES (2hs y media)

**16:15 - 17:45** - TUISHOU (Ding Bu y libre con aplicaciones)

**17:45 - 18:00** - pausa

**18:00- 19:00** - HERRAMIENTAS PARA EL TAICHI MATCH, Y EL TUISHOU MOVIL (guardia dinámica, distancias, desplazamientos, percusiones, proyecciones)